

**POP ASSISTENCIAL****LIMPEZA E
DESINFECÇÃO DE
ARTIGOS E
SUPERFÍCIES
USA E USB****ELABORAÇÃO:****Larissa Martins Santos**

Coordenadora do NEP

Jeovana Elisa Macedo

Técnico em enfermagem

Juan Xiol de Souza Moragas

Farmacêutico

Sandro Rossani Zorzi

Enfermeiro NEP

EMISSÃO:

Abril 2023

LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE ARTIGOS E SUPERFÍCIES**Artigos críticos**

Entram em contato com tecidos estéreis ou com o sistema vascular e penetram em órgãos e tecidos, bem como todos os que possuem alto risco de causar infecção. Estes requerem esterilização para satisfazer os objetivos a que se propõem. Ex.: roupas, instrumentos cirúrgicos...

Artigos semi-críticos

São aqueles que entram em contato com mucosa e pele não íntegra do paciente ou com mucosas íntegras e exigem desinfecção de médio ou alto nível ou esterilização. O risco potencial de transmissão de infecção é intermediário, porque as membranas apresentam certa resistência à entrada de esporos. Alguns deles necessitam de desinfecção de alto nível e outros de desinfecção de nível intermediário (material para assistência ventilatória, circuitos, etc.) realizada com hipoclorito de sódio a 1% por 30min.

Artigos não críticos

Entram em contato com pele íntegra e superfícies. Risco de transmissão de infecção baixo. Se esses materiais estiverem contaminados com matéria orgânica devem receber desinfecção de nível baixo, e na ausência de matéria orgânica devem receber limpeza apenas. Desinfecção de baixo nível com quaternário de amônia ou hipoclorito.

TIPOS DE DESINFECÇÃO

- Desinfecção de alto nível: é aquela que consegue destruir todos os microrganismos e algumas formas de esporos;
- Desinfecção de nível intermediário: é aquela que inativa a maioria dos fungos, vírus e todas as bactérias na forma vegetativa;
- Desinfecção de baixo nível: é aquela que destrói a maioria das bactérias e alguns vírus, não sendo eficaz contra o bacilo da tuberculose e esporos bacterianos.

ÁLCOOL 70 %

É uma solução de ação instantânea, sem efeito residual. É inativado na presença de matéria orgânica. A desinfecção é realizada por meio de 3 fricções seguidas e o intervalo entre as fricções é o tempo de secagem do álcool. A desinfecção com esse produto destrói bactérias, microbactérias e fungos, sendo seletiva para alguns vírus e não possui ação sobre bactérias esporuladas. O seu uso prolongado e contínuo pode danificar alguns artigos, principalmente os de borracha, plástico e acrílico.

HIPOCLORITO DE SÓDIO 10%

O hipoclorito de sódio tem atividade desinfetante de amplo espectro, é fungicida, bactericida, com ação moderada contra vírus e bactérias esporulada. A presença de matéria orgânica pode diminuir ou anular sua ação contra os microrganismos. Os artigos devem ser previamente limpos e secos, e após, mergulhados no hipoclorito de sódio, na concentração indicada. Todo o procedimento deve ser realizado com luvas e o recipiente contendo a solução deve ser opaco e com tampa. Marcar o tempo de exposição e após esse período enxaguar o artigo e secar.

QUATERNÁRIO DE AMÔNIO E BIGUANIDA

O **quaternário de amônia e biguanida** promove a umectação e penetração em qualquer tipo de superfícies garantindo a completa eliminação de microrganismos patógenos, indicado para a limpeza de instituições hospitalares e de saúde. É um produto que possui baixa toxicidade, é totalmente aprovado pela ANVISA, sendo **utilizado para limpeza de chão e superfície sem diluição**.

LIMPEZA, DESINFECÇÃO E ESTERILIZAÇÃO DE ARTIGOS:

Conjunto para inalação - máscara e extensão

- Na presença de matéria orgânica, retirá-la com papel toalha, lavar com água e detergente e secar;
- Friccionar 03 vezes com álcool 70%.
- Lavar com água e detergente até que não se observe material orgânico;
- Enxaguar em água corrente;
- Secar com papel toalha;
- Imergir em solução de hipoclorito de sódio a 1% (**diluir 2,5 litros de hipoclorito a 10% para 25 litros de água potável**) em caixa identificada para imersão por 30 minutos;
- Enxaguar abundantemente em água corrente sem jogá-los na pia;
- Secar em papel toalha;
- Armazenar em local adequado, identificando a data de desinfecção. Validade 30 dias.
- Após o uso.
- Mantê-los embalados.
- Usar EPIs.

AMBU; MÁSCARA VENTILÁTORIA, CIRCUITO VENTILATÓRIO; CÂNULAS, UMIDIFICADOR; LÁTEX; MATERIAIS CRÍTICOS E SEMICRÍTICOS:

- Lavar com água e detergente;
 - Enxaguar em água corrente;
 - Secar com papel toalha;
 - Imergir em solução de hipoclorito de sódio a 1% (**diluir 2,5 litros de hipoclorito a 10% para 25 litros de água potável**) em caixa identificada para imersão por 30 minutos;
 - Enxaguar abundantemente em água corrente sem jogá-los na pia;
 - Secar em papel toalha;
 - Armazenar em local adequado, identificando a data de desinfecção. Validade 30 dias
- Bandejas, cubas e baldes de inox
- Lavar com água e detergente;
 - Enxaguar em água abundante;
 - Secar com papel toalha;
 - Desinfetar com álcool a 70% friccionando três vezes.
 - Usar EPIs.

Estetoscópio, termômetro, esfignomamômetro, glicosímetro:

- Desinfetar com álcool a 70% fazendo 3 fricções;
- Armazenar em local adequado e seco.
- Usar EPIs.

Maca

- Limpar com água e detergente;
- Desinfetar com álcool a 70% fazendo 3 fricções;
- Após a secagem do álcool, forrar com lençol descartável.
- Diariamente ou quando houver sujidade.
- Usar EPIs.

DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES E CHÃO:

Conforme o Manual de Limpeza e Desinfecção de Superfícies da ANVISA, 2010, para o hipoclorito de sódio utilizado na desinfecção de superfícies e chão, a concentração deve ser de 1,0%.

- A diluição de produtos contendo como ativo o hipoclorito de sódio deve ser feita sempre com água potável.

- Caso deseje, a utilização mencionada acima deve realizar a diluição na proporção de:
- Para chão e superfície diluir **100ml de hipoclorito a 10% para 1 litro de água.**
- Usar EPIs.

DILUIÇÃO HIPOCLORITO

1. Preparar a solução desinfetante de hipoclorito a 1% em recipiente opaco, com tampa e de uso exclusivo, previamente identificado;
2. Preencher instrumento para controle do processo de desinfecção e rastreamento, o qual deve conter: identificação da solução desinfetante, horário que foi preparada, tempo de validade, assinatura/COREN do profissional que realizou o preparo da solução, horário de imersão e retirada dos produtos, itens desinfetados e assinatura/COREN do profissional executor;
3. **Solução de hipoclorito 10% - Diluir 2,5 litros de hipoclorito a 10% para 25 litros** de água potável em caixa transparente para imersão de **artigos críticos e semi-críticos.**
- 4 . Artigos não críticos (**limpeza de chão e superfícies**) - **Diluir 100ml de hipoclorito a 10% para 1 litro de água.**
- 5 . Usar EPIs.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ANVISA. NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2). Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/Nota+T%C3%A9cnica+n+04-2020+GVIMS-GGTES-ANVISA/ab598660-3de4-4f14-8e6fb9341c196b28>
2. CDC. CoronavirusDisease 2019 (COVID-19). CleaningandDisinfection for Households. Acessado em: 30/04/2020. Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cleaning-disinfection.html>
3. Kampf *et al.* Persistenceofcoronavirusesoninanimate surfaces andtheirinactivationwithbiocidal agentes. Journalof Hospital Infection 104 (2020): 246 e 251. Acessado em: 24/03/2020. Disponívelem:[https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(20\)30046-3/pdf](https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(20)30046-3/pdf)